

## GIORNATA ESPERIENZIALE PAZIENTI DI ILA

Buongiorno a tutti,

sono a proporvi una giornata esperienziale diversa dal solito, basata sul divertimento e l'allegria, che ha come obiettivo lo sviluppo dell'autoconsapevolezza delle proprie capacità e risorse, attraverso l'utilizzo di potenti strumenti di divertimento come il lavoro di gruppo, la voce e infine anche un po' di rilassamento (che ci servirà dopo l'attivazione della giornata). Energizzare le nostre emozioni positive consente di ampliare le potenzialità cognitive, allargano il nostro repertorio di azione e ci aiutano ad affrontare diversamente i momenti più bui. Divertiamoci insieme, vi aspetto!!

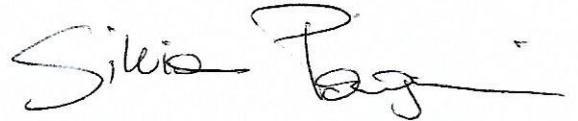
La giornata è pensata per un sabato o una domenica nelle ultime settimane di settembre-inizio ottobre, si terrà in territorio milanese, il tutto da definire in base alle vostre adesioni e necessità.

Per informazioni scrivetemi una mail a [d.silviapagani@gmail.com](mailto:d.silviapagani@gmail.com) oppure mandate un messaggio al 3477778830, vi ricontatterò appena possibile per una chiacchierata!

Un caro saluto a tutti

Milano, 26 Luglio 2018

La psicologa, Silvia Pagani

A handwritten signature in black ink that reads "Silvia Pagani". The signature is written in a cursive, flowing style with a long horizontal stroke at the end.